

出発地	手段	ルート	所要時間	料金
東京から		羽田空港→(JAL)→南紀白浜空港	1時間10分	2万9100円
		東京駅→(新幹線のぞみ)→新大阪駅→(特急オーシャンアローなど)→紀伊田辺駅	5時間	1万6820円
		東京駅→(新幹線のぞみ)→名古屋駅→(特急ワイドビュー南紀)→新宮駅	5時間	1万5620円
		池袋駅東口→(西武バス)→新宮駅前 ※1日1便・夜行	10時間5分	1万190円
		東名・東京IC→伊勢湾岸→東名阪→西名阪→阪和自動車道・南紀田辺IC→田辺	約8時間30分	1万3200円
大阪から		新大阪駅→(特急オーシャンアローなど)→紀伊田辺駅	2時間15分	5130円
		大阪難波駅→(近鉄特急)→大和八木→(奈良交通バス)→十津川温泉→本宮大社前	5時間40分	4890円
		大阪駅桜橋口→(西日本JRバス 白浜エクスプレス大阪号)→紀伊田辺駅前 ※1日8便	3時間7分	2600円
名古屋から		阪神高速4号湾岸線→阪和自動車道・南紀田辺IC→田辺	約2時間30分	4150円
		名古屋駅→(新幹線のぞみ)→新大阪駅→(特急オーシャンアローなど)→紀伊田辺駅	3時間10分	9990円
		名古屋駅→(特急ワイドビュー南紀)→新宮駅	3時間10分	7190円
		名鉄バスセンター→(三交南紀交通 南紀特急バス)→新宮市 ※1日1便	4時間35分	4000円
		東名阪・名古屋西IC→名阪国道→西名阪→阪和自動車道・南紀田辺IC→田辺	約4時間20分	6000円

飛行機 新幹線 電車 / JR・私鉄 バス 高速バス 車

# Access

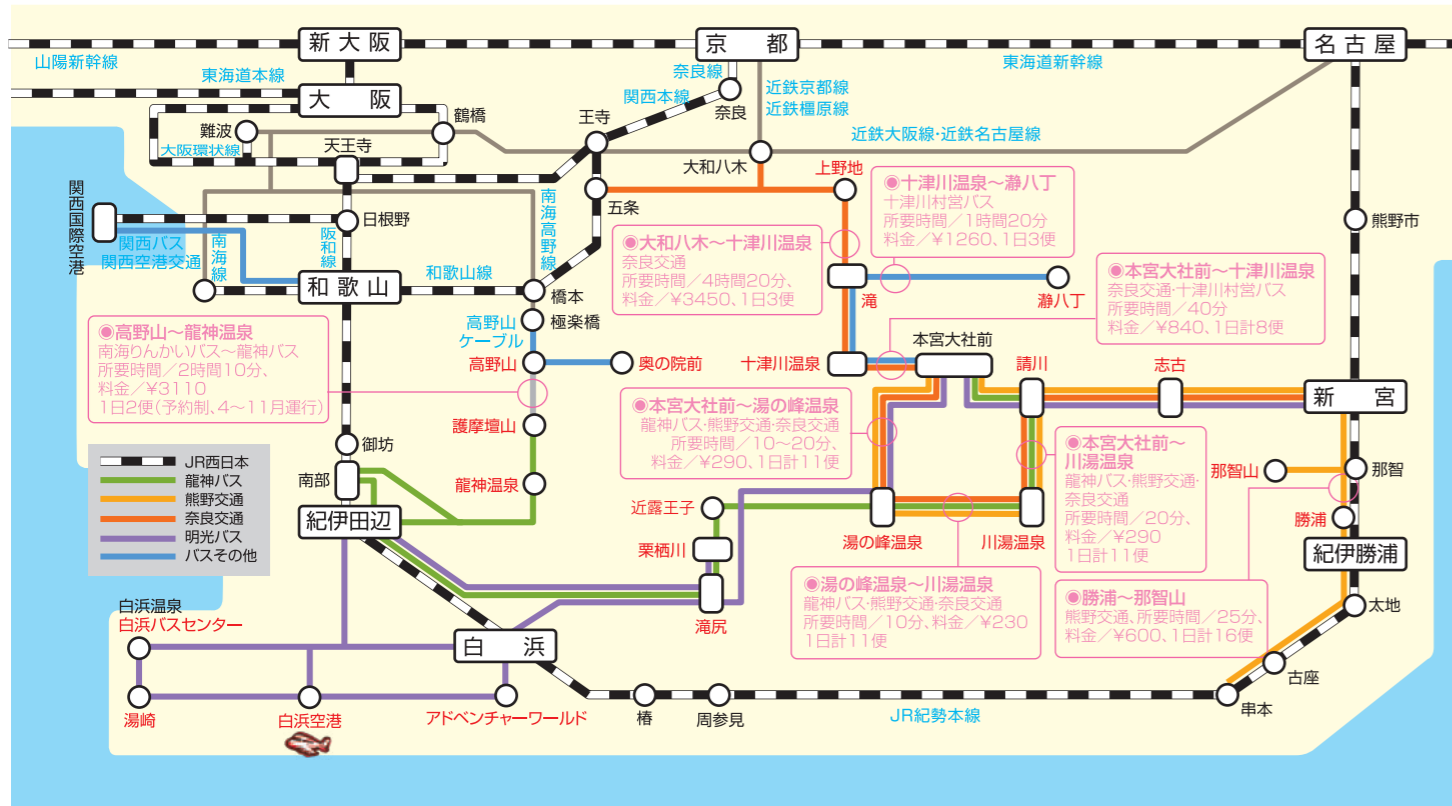
南紀へ、そして南紀での交通アクセス。

鉄道なら南紀の海岸線に沿って走るJR紀勢本線特急の

停車駅から路線バスに乗り換えるのが南紀のアクセスの基本です。

車なら阪和自動車道南紀田辺ICを下りて各方面へ。今も昔も熊野の入り口は田辺。熊野古道、熊野本宮大社、龍神温泉へもJR紀伊田辺駅から路線バスが運行しています。名古屋方面からは新宮駅が起点。新宮からは十津川、熊野本宮大社方面の路線バスが運行しています。東京からは、羽田から約1時間のフライトで南紀白浜空港に到着する方法や、大宮・池袋からリーズナブルな高速夜行バスを利用して寝ている間に新宮・那智勝浦に到着するという方法もあります。

また、奈良県五條市から国道168号を下り、十津川村や田辺市本宮町に入るルートもあり、五條と新宮を結ぶ日本一長い路線バスでのんびり紀伊山地に行くのも旅の醍醐味かもしれません。



## 観光モデルコース

### Course 1

十津川温泉・本宮温泉郷 2泊3日の旅 <往復電車利用>

◆世界遺産熊野古道ウォークと熊野本宮大社参拝◆十津川温泉・本宮温泉郷泊◆あがら井と田辺市街地散策◆

- 1日目 東京駅 新大阪駅 紀伊田辺駅 熊野古道中辺路ウォーク→近露王子 熊野本宮大社(世界遺産 熊野本宮館) 十津川温泉着 源泉かけ流し温泉をお楽しみ下さい  
新幹線で約2時間30分 約2時間 約50分 道の駅熊野古道中辺路-牛馬童子-近露王子 約50分(昼食休憩含む)近露には足湯も有 バスで約50分  
 2日目 十津川温泉 世界遺産小辺路ウォーク(バス移動の場合、八木尾バス停発→本宮大社前までバス移動) 熊野本宮大社 本宮温泉郷(湯の峰温泉、川湯温泉、渡瀬温泉)  
※昼食を調達(要予約) 柳本橋→果無集落→観音堂→果無峠→三丁石→七色分岐→八木尾バス停→三軒茶屋跡→祓殿王子→熊野本宮大社(休憩含め約7時間30分) バスで約10分~21分 レンタサイクルも有 上記の3つの温泉地から宿泊場所を選択  
 3日目 本宮温泉郷 紀伊田辺駅 田辺市街地散策(闘雞神社・南方熊楠頭彰館ほか) 紀伊田辺駅 新大阪駅 東京駅着  
約1時間50分 駅周辺で、田辺市自慢の「あがら井」を堪能 市街地散策(まちナビ料金200円)約4時間 特急で約2時間 新幹線で約2時間



### Course 2

十津川温泉・本宮温泉郷 2泊3日の旅 <飛行機利用>

◆世界遺産熊野古道ウォークと熊野本宮大社参拝◆十津川温泉・本宮温泉郷泊◆あがら井と田辺市街地散策◆

- 1日目 羽田空港 南紀白浜空港 牛馬童子口 熊野古道中辺路ウォーク 熊野本宮大社(世界遺産 熊野本宮館) 十津川温泉着 源泉かけ流し温泉をお楽しみ下さい  
1時間10分 約50分 道の駅熊野古道中辺路-牛馬童子-近露王子 約50分(昼食休憩含む)近露には足湯も有 バスで約50分  
 2日目 十津川温泉 世界遺産小辺路ウォーク(バス移動の場合、八木尾バス停発→本宮大社前までバス移動) 熊野本宮大社 本宮温泉郷(湯の峰温泉、川湯温泉、渡瀬温泉)  
※昼食を調達(要予約) 柳本橋→果無集落→観音堂→果無峠→三丁石→七色分岐→八木尾バス停→三軒茶屋跡→祓殿王子→熊野本宮大社(休憩含め約7時間30分) バスで約10分~21分 レンタサイクルも有 上記の3つの温泉地から宿泊場所を選択  
 3日目 本宮温泉郷 紀伊田辺駅 闘雞神社→南方熊楠頭彰館→南方熊楠旧居→かまぼこ通り→蟻通神社 紀伊田辺駅 南紀白浜空港 羽田空港  
約1時間50分 駅周辺で、田辺市自慢の「あがら井」を堪能 市街地散策(まちナビ料金200円)約4時間 バスで約35分 1時間5分



### Course 3

十津川温泉郷・熊野本宮 1泊2日の旅 <飛行機利用>

◆世界遺産熊野古道ウォークと元祖!源泉かけ流し十津川温泉◆

- 1日目 羽田空港 南紀白浜空港 熊野本宮大社 周辺散策(※レンタサイクルモデルコース有) 十津川温泉泊 源泉かけ流し温泉をお楽しみ下さい  
1時間10分 約1時間30分 熊野本宮大社、大斎原、世界遺産熊野本宮館(レンタサイクル 料金1,500円/1日) バスで約40分  
 2日目 十津川温泉 世界遺産小辺路ウォーク→道の駅奥熊野古道ほんくら 紀伊田辺駅 南紀白浜空港 羽田空港  
※昼食を調達(要予約) 柳本橋→果無集落→観音堂→果無峠→八木尾バス停→道の駅 お土産・トイレあり バスで約2時間 約35分 1時間5分

### Course 4

龍神温泉・大塔百間山溪谷ハイキング 1泊2日の旅 <レンタカー利用>

◆日本三美人の湯 龍神温泉◆大塔ハイキングとお楽しみ体験◆

- 1日目 大阪駅発(一高野神スカイライン)→ごまさんスカイタワー 龍神温泉周辺 体験メニュー(川原紙漉紙漉体験、どうぶつづくり体験、チェンソーカービング体験など(要予約)) 龍神温泉泊 日本三美人の湯をお楽しみ下さい  
レンタカーで約2時間30分 果無山脈の山々や紀伊水道の眺望 龍神温泉周辺のカフェなどで昼食をお楽しみ下さい 体験メニュー所要時間約3時間 レンタカーで約30分  
 2日目 龍神温泉発(龍神から中辺路を經由) 大塔百間山溪谷ハイキング(一般コース) 富里温泉(阪和自動車道 南紀田辺IC経由) 大阪駅  
レンタカーで約1時間30分 約3時間 昼食はお客で用意いただくか、通中でお弁当を購入 富里温泉にてハイキングの汗をお流し下さい レンタカーで約2時間30分



### Course 5

十津川温泉郷・本宮温泉郷・龍神温泉めぐり 2泊3日の旅 <飛行機/レンタカー利用>

◆十津川温泉郷・本宮温泉郷 宿泊◆2大パワースポット◆

- 1日目 羽田空港 南紀白浜空港(一国道311号)→熊野本宮大社 発心門王子 熊野古道中辺路ウォーク 熊野本宮大社(一国道168号) 十津川温泉着 源泉かけ流し温泉をお楽しみ下さい  
1時間10分 レンタカーで約1時間30分 昼食休憩(車は無料で駐車可) バスで20分 発心門王子→伏拝王子→祓殿王子→熊野本宮大社 龍の部の同行も可(有料) レンタカー約30分  
 2日目 十津川温泉 玉置神社 十津川温泉 庵の湯(足湯) (一国道168号)→谷瀬の吊り橋 (一国道168号)→本宮温泉郷泊(湯の峰温泉、川湯温泉、渡瀬温泉)  
レンタカーで約40分(車は無料で駐車可)約40分 昼食 二津野ダムを眺めながら レンタカーで約1時間 日本有数の長さの吊り橋 レンタカーで約1時間30分 上記の3つの温泉地から宿泊場所を選択  
 3日目 本宮温泉郷(一国道311号)→龍神温泉(昼食・入浴) (一国道29号)→南紀白浜空港 羽田空港  
レンタカーで約1時間30分 日本三美人の湯の龍神温泉で、温泉をお楽しみ下さい レンタカーで約2時間 1時間5分



バスで行く 八木新宮線(十津川・本宮いでゆライン) 所要時間 約6時間 運賃 ¥5,250  
 大和八木駅→高田市駅→五條バスセンター→上野地(谷瀬の吊り橋)→十津川村役場前→十津川温泉→昴の郷→本宮大社前→湯の峰温泉→新宮駅

交通機関	お問い合わせ先	電話番号
タクシー	白浜観光タクシー(株)田辺営業所	0739-22-0818
タクシー	白浜第一交通(株)田辺営業所	0739-23-3000
タクシー	明光タクシー(株)田辺営業所	0739-22-2300
タクシー	南部タクシー	0739-22-2608
タクシー	龍神ユニオンタクシー	0739-24-1818
タクシー	純正タクシー(中辺路町)	0739-64-0043
タクシー	熊野第一交通(株)請川営業所	0735-42-0226
タクシー	熊野第一交通(株)本宮営業所	0735-42-0051
タクシー	三光タクシー	0746-64-0231
バス	十津川村営バス(運行管理事務所)	0746-64-0408
バス	龍神自動車(株)	0739-22-2100
バス	明光バス(株)本社	0739-42-3005
バス	明光バス(株)田辺駅前案内所	0739-22-5201
バス	西日本JRバス(株)紀伊田辺営業所	0739-22-0594
バス	熊野交通(株)本社	0735-22-5101
バス	奈良交通(株)テレフォンセンター	0742-20-3100
バス	田辺市住民バス(本宮行政局)	0735-42-0070
バス	田辺市住民バス(大塔行政局)	0739-48-0301
バス	田辺市住民バス(中辺路行政局)	0739-64-0500
バス	田辺市住民バス(龍神行政局)	0739-78-0111
レンタカー	駅レンタカー田辺営業所	0739-26-0939
レンタカー	オリックスレンタカー	0739-26-6822
レンタカー	トヨタレンタリース和歌山(株)田辺営業所	0739-26-0580
JR	紀伊田辺駅	0739-22-9982
JR	JR西日本和歌山支社運輸課	073-425-6105
JR	JR東海テレフォンセンター(名古屋)	052-561-4143
その他	瀬崎めぐりウォータージェット船	0735-22-6220
その他	熊野川 川舟センター	0735-44-0331